Kanjer training

# تدريبات كنير

## للثقة في النفس، والاحترام المتبادل و الأمان و الاطمئنان






**تعليمات كنير تنطبق على جميع المشاركين في المدرسة !**

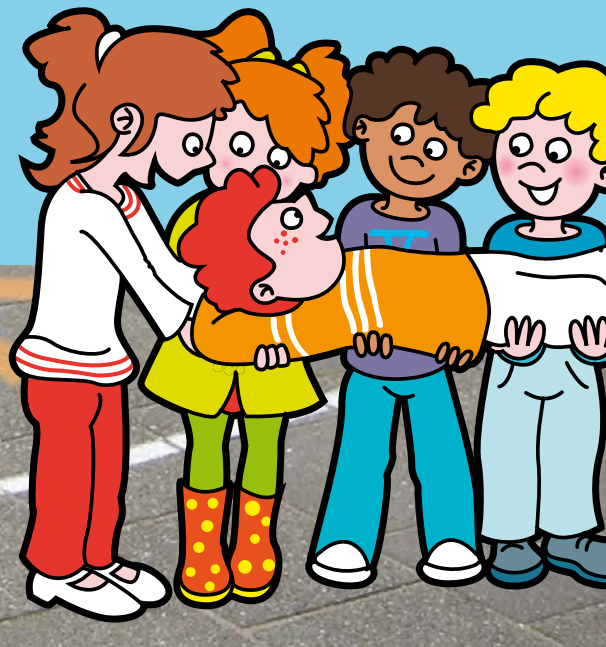
يقوم تدريب كنير بتعليم الأطفال معاملة أنفسهم وبعضهم البعض والعاملين في المدرسة باحترام
يتوقع من الآباء و المعلمين البحث عن حلول ناجعة عند ظهور المشاكل وعدم التصرف بدافع القلق أو الخوف أو اللامبالاة.

**نظام متابعة التلميذ**

بالإضافة إلى استخدام نظام متابعة التلميذ يمكن مشاركة الآباء في هذا الأمر . تعطى نصائح للآباء لمعالجة المشاكل السلوكية للطفل.

إذا اخترت لابنك أو ابنتك هذه المدرسة، فأنت تختار مدرسة يبذل فيها الكل من الإدارة و التلاميذ و الآباء جهدا كبيرا لمعاملة كل واحد الشخص الآخر باحترام.
فحينما يقع خطأ ما أو يحدث أمر غير مرغوب فيه ، فعلينا التحدث بكل هدوء فيما بيننا و لا ننسى حسن الظن بالآخر وأن نعتقد أن فعله هذا لم يكن بقصد الإساءة.



Kanjer training
www.kanjertraining.nl
info@kanjertraining.nl
(036) 548 94 05

مدرستنا تقوم باستخدام أسلوب تدريبات **كنير**، في هذا المنشور الإعلامي نشرح كيف يستخدم هذا الأسلوب داخل الفصول الدراسية. نشير أيضا للمزيد من المعلومات بزيارة موقعنا :
**www.kanjertraining.nl**

## لماذا أوجدت تدريبات كنير؟

يرغب الآباء والأطفال في مدرسة آمنة حيث يمكن للأطفال أن يكونوا على طبيعتهم دون التعرض للإحتقار أو السخرية .توفر تدريبات كنير حلول أولية لمعالجة الحالات الاجتماعية.
توجد أهداف تدريبات كنير في شهادة كنير لمن أراد الاطلاع عليها.

- ها أنا
- مسرورة بوجودي هنا
- يوجد أناس يحبونني
- ليس الجميع يظهر لي نفس الحب وهذا طبيعي
- هذا ليس لطيفا. أنا أستمع للنقد و أتقبله
- أقول ما أشعر به وأطرح أفكاري
- إذا لم يمتنع شخص ما عن إزعاجي فأنا أتجاهله
- مؤسف ان يتواجد شخص مزعج، فأنا لا أخوض معهم
- أنا أتصرف كهائل لأنني كنير .

## ماذا يتعلم الأطفال في تدريبات كنير؟

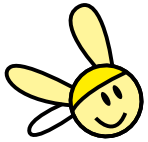
- التعريف بنفسه
- تلطيف الأجواء
- القدرة على التحكم في مشاعره و التعامل مع مشاعر الآخرين
- توجيه الإعجاب وتقبله
- وضع الحدود مع الآخرين
- التجرأ على إبداء الرأي بدون الإساءة للآخر
- الثقة في النفس والجرأة على الثقة بالآخرين
- التعاون الجماعي
- الحفاظ على الصداقات
- طرح الأسئلة و إظهار الإهتمام
- محاولة فهم ما يعنيه الطرف الآخر
- التجرأ على إعطاء النقد و وتلقيه
- تعلم كيف يتوقف عن الإزعاج
- إكتساب إحترام الذات و الثقة في النفس

## السلوكيات الأربعة في تدريبات كنير :

يتصرف الأطفال بشكل مختلف في مواقف معينة ،إلا أن معظم الأطفال جديرون بالثقة، فهم ودودون ومتعاونون ومضحكون بطريقة ممتعة و رائعون لكن قد يتغير سلوكهم في لحظة فتجدهم يتصرفون بغرابة ويشاركون في إزعاج و السخرية من بعضهم البعض بدافع الخوف أو يتصرفون بعنف .
يتم شرح كيفية التعامل مع هذه السلوكيات للأطفال الصغار على النحو التالي:



**النمر :** (قبعة بيضاء) يمكنك الثقة فيه، لا يلعب دور شخص آخر، يساعد الآخر ويمزح بطريقة جميلة ويكون رائع. بلا قبعة عليه أن يحذر من أن يكون ساذج.



**الأرنب :** (قبعة صفراء) يتصرف بودية، مؤدب و متعاطف، بلا قبعة ينعزل وحيدا و يكون خائف.



**القرد :** (قبعة حمراء) يتصرف بطريقة مبتهجة و يكثر المزح. بلا قبعة يكون تابع للآخر، ويرهق نفسه ويتعذب.



**الطائر :** (قبعة زرقاء) يظهر سلوك انه هو القائد، يتجرأ بأخذ المبادرة، بلا قبعة يصير مسيطرا و يكون هو من يبدأ بالشجار و التنمر.

